

ZESZYT DUSZPASTERSKI – I PIĄTEK MIESIĄCA

Rok 2. Zeszyt 4(16) (3 marca 2023 r.)

Schemat materiałów na każdy I piątek

- **Adoracja na I niedzielę miesiąca**
- *Msza św. z udziałem dorosłych (wstęp do Mszy św., Ewangelia, kazanie, modlitwa wiernych, wstęp do adoracji wynagradzającej)*
- *Msza św. z udziałem dzieci (wstęp do Mszy św., kazanie, nabożeństwo wynagradzające)*

I NIEDZIELA MARCA 2023

(5 marca 2023 r.)

I. Adoracja na I niedzielę miesiąca

W dzisiejszą niedzielę miłość Serca Jezusowego wyprowadza nas daleko, wysoko, na Górę Przemienienia. Panie, dlaczego dzisiaj wyprowadzasz nas na Tabor?

Jezus chce, byśmy byli – jak Apostołowie – świadkami uwielbienia Go przez Ojca: – „To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie”. Od tego „słuchania”, aż po „zasłuchanie” zależy nasza szczęśliwa teraźniejszość i wieczność, bez względu na to, jak trudna będzie droga i przez ile uci-sków trzeba będzie przejść.

Będziemy powtarzać: uwielbiamy Cię!

- *Jezu, zasłuchany w Ojca*
- *Jezu, nasz Przewodniku na drodze do Ojca*
- *Jezu, będący wzorem zjednoczenia z Ojcem*
- *Jezu, całym sercem pragnący naszego szczęścia teraz i w wieczności*
- *Jezu, uczący nas, jak wypełniać oczekiwania Ojca*

Wydarzenie na Górze Przemienienia miało przygotować Apostołów na bolesne doświadczenia Wielkiego Tygodnia, kiedy będą świadkami straszliwych cierpień i śmierci Bożego Syna na krzyżu. Ojcowskie Serce Boga wie, że to będzie wyjątkowo bolesny czas także dla uczniów. Dlatego pragnie wlać w nich nadzieję, pozwalając im doświadczyć już przed czasem blasku zmartwychwstania swego Syna, a ich Pana i Mistrza. Nie ma chwały bez krzyża. Cierpienie dotyka każdego z nas. Ale i chwała przeznaczona jest dla każdego. Trzeba nam tylko słuchać Jezusa, wierzyć i żyć w wierności Bogu. Jego Serce pragnie naszego szczęścia.

Będziemy powtarzać: Wierzę Ci Serce Jezusa!

- że blask Twojej chwały objawiony na Taborze, czeka każdego z nas
- że w krzyżu przyjmowanym z poddaniem woli Ojca jest nadzieja zmartwychwstania,
- że nasza Ojczyzna jest w niebie
- że przekształcisz nasze ciało poniżone na podobne do Twojego chwalebego Ciała
- że w Tobie jest moc przemienienia naszej bylejakości w życie wiary i wierności
- że będę oglądał dobra Pańskie w ziemi żyjących

Śpiew: np. Niech będzie chwała i cześć i uwielbienie

Przemieniony Panie, uznajemy naszą słabość, grzeszność, bylejakość, brakuje nam blasku, który nadaje jedynie życie w zjednoczeniu z Twoim Sercem. Panie, potrzebujemy tej przemiany, potrzebujemy zanurzenia się w obłoku Twojej obecności, potrzebujemy dobrej wewnętrznej modlitwy, dlatego prosimy: naucz nas się modlić. Kiedy serce zostaje zdobyte przez Ciebie Panie, wtedy życie nabiera blasku, nawet wśród przeciwności i utrapień obecnego czasu.

Chcemy Cię prosić, abyśmy w naszych sercach zbudowali namiot dla Twojego Serca, w którym będziesz przebywał. Abyśmy ten Wielki Post przeżyli w klimacie modlitwy i zapatrzenia w Twoje Serce, które tak bardzo nas ukochało. Abyśmy potrafili jednoczyć się z Twoim Sercem w chwilach radości i poczucia szczęścia, ale przede wszystkim w mroczny czas cierpienia. Aby uszy nasze chciały i potrafiły Ciebie słuchać, zgodnie z prośbą Ojca: „Jego słuchajcie”.

Zapytam serca:

- czy w moim sercu jest więcej Bożego światła, czy raczej mroków grzechu?
- co w moim życiu wymaga „przemienienia”, nawrócenia?

- *co już zostało pięknie przemienione pod wpływem wiary w miłość Bożego Serca aż do krzyża?*
- *jak często w ciągu dnia myślami i sercem wchodzę na „górkę modlitwy”, by Jezus mógł mnie przemieniać?*

Śpiew: np. Serce Jezusa, źródło miłości, bądź nam ucieczką w życiu i w śmierci.

Panie Przemieniony, umiłowany Synu Ojca, z każdym dniem bardziej zbliżamy się do przeżycia tej wielkiej tajemnicy wiary, jaką jest Twoja męka, śmierć i zmartwychwstanie, dlatego tym bardziej potrzebujemy słuchać Ciebie – jak życzy sobie tego Ojciec, by rosła w nas wiara, umacniała się nadzieja i potężniała miłość. Pozwól nam iść za Tobą aż na Kalwarię, aby na końcu drogi zajaśniał i w naszym życiu poranek zmartwychwstania do chwały. Amen

Śpiew na zakończenie adoracji.

I PIĄTEK MARCA 2023

(3 marca 2023 r.)

II. Msza święta z udziałem dorosłych

1. Wstęp do Mszy św.

Droga, jaką przygotowuje nam Pan Bóg, to droga do pełnej wolności serca. Byśmy w wolności potrafili i chcieli szczerze kochać Boga. W I piątek marca stajemy na Kalwarii pod otwartym Sercem Zbawiciela, by prosić o taką wolność serca. Chcemy wyzbywać się interesowości wobec Boga i swojego egoizmu, by w pełni stawać się dziećmi kochającego nas Ojca.

2. Ewangelia

(Mt 5,20-26)

„Jezus powiedział do swoich uczniów: «Jeśli wasza sprawiedliwość nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, nie wejdziecie do królestwa niebieskiego. Słyszeliście, że powiedziano przodkom: „Nie zabijaj!”; a kto by się dopuścił zabójstwa, podlega sądowi. A Ja wam powiadam: Każdy, kto się gniewa na swego brata, podlega sądowi. A kto by rzekł swemu bratu: „Raka”, podlega Wysokiej Radzie. A kto by mu rzekł: „Bezbożniku”, podlega karze piekła ognistego.

Jeśli więc przyniesiesz dar swój przed ołtarz i tam sobie przypomnisz, że brat twój ma coś przeciw tobie, zostaw tam dar swój przed ołtarzem, a najpierw idź i pojednaj się z bratem swoim. Potem przyjdź i dar swój ofiaruj.

Pogódź się ze swoim przeciwnikiem szybko, dopóki jesteś z nim w drodze, by cię przeciwnik nie wydał sędziemu, a sędzia dozorczy, i aby nie wtrącono cię do więzienia. Zaprawdę, powiadam ci: Nie wyjdiesz stamtąd, dopóki nie zwrócisz ostatniego grosza»”.

3. Kazanie

A. Widzieć

Kazanie Jezusa na Górze stanowi kodeks moralności chrześcijańskiej. Swoim nauczaniem Jezus nie znosi dotychczasowego prawa, ale je udoskonala wypełniając duchem miłości. Bóg otwiera tym samym nasze oczy na rzeczywistość, która dla wielu pozostaje zakryta. Kto z nas nie spotkał ludzi mówiących: „nikogo nie zabiłem, nie okradłem, nie cudzołożyłem, więc w zasadzie nie mam problemu z grzechem”. Zabójstwo wydaje się dla większości oczywistym złem, choć niestety nie dla wszystkich, czego przykładem są chociażby nasilające się w naszym społeczeństwie ruchy proaborcyjne. Niemniej jednak dla znacznej większości zabójstwo pozostaje wielkim złem. Jezus idzie jednak o krok dalej. Zaprasza nas do zajrzenia w głąb, do tego, aby zastanowić się, co jest korzeniem zła. Zabójstwo pochodzi z nienawiści, która tkwi gdzieś głęboko w człowieku. Wypływa z gniewu, z którym człowiek nie chciał lub nie potrafił się uporać. Wskazując na gniew, jako źródło zabójstwa, Jezus sprowadza nas tym samym do poziomu naszego serca. To, że ktoś nie zabił drugiego człowieka, nie oznacza, że nie uczynił tego w sercu. Gdyby człowiek nie musiał ponosić dotkliwych konsekwencji zabójstwa, być może dopuściłby się tej zbrodni. To dlatego Jezus jest tak bardzo zainteresowany naszym sercem. Tam bowiem rodzi się wszelkie zło. Jeśli moje serce kocha, nie będę w stanie nawet pomyśleć o tym, aby wyrządzić drugiemu jakąkolwiek krzywdę.

B. Ocenic

Na czym polega większa sprawiedliwość, której domaga się od nas Jezus? Na stawianiu się świętymi, a więc ludźmi, którzy kierują się w życiu miłością. Jakie jest zatem moje serce? Czy mogę powiedzieć, że w moim życiu realizuje się nowe przymierze, o którym pisał prorok Jeremiasz? „Oto nadchodzą dni – wyrocznia Pana – kiedy zawrę z domem Izraela «i z domem judzkim» nowe przymierze. (...) Umieszczę swe prawo w głębi ich jestestwa i wypiszę na ich sercu” (Jr 31,31.33). Prawo Boże nie zawęza się tylko do przykazań. Bóg nie jest w gruncie rzeczy bardzo szczególnie zainteresowany przykazaniem. Cała teologia moralna sprowadza się do tego, aby nauczyć człowieka, jak być wolnym. A wolność to nic innego, jak czystość serca. Prawdziwie wolnym jest ten, kto ma serce kochające Boga i drugiego człowieka. W przeciwnym razie człowiek nie jest w stanie realizować swojego powołania do świętości. Zamiast cieszyć się wolnością, staje się zniewolony – popada w niewolę zła i grzechu. Jak uczy św. Hilary: „Pokój Boży osiąga ten, kto stara się o pokój z ludźmi. Żeby dojść do miłości Boga, najpierw trzeba kochać ludzi”. To dlatego Jezus uczy nas, że w pierwszej kolejności powinniśmy pojednać się z bratem, a dopiero potem przynieść dar swój przed ołtarz. Bóg pragnie i szuka naszych serc, a nie naszych darów. Jedynym darem, na jakim zależy Bogu, jest nasze czyste, kochające serce.

C. Działać

Jezus mówi: „Jeśli wasza sprawiedliwość nie będzie większa niż uczonych w Piśmie i faryzeuszów, nie wejdziecie do królestwa niebieskiego” (Mt 5,20). To zdanie możemy interpretować jako zaproszenie każdego z nas do świętości. Świętość nie jest tylko dla wybranych! Aby wejść do nieba, aby oglądać Boga, musimy zawalczyć o naszą świętość. Polega to na pracy nad sobą, aby stać się człowiekiem prawym, nie tylko w wymiarze zewnętrznym, lecz przede wszystkim w wymiarze wewnętrznym, na poziomie serca. Bóg wspiera nas w tym swoją łaską.

W tym celu Jezus założył Kościół i ustanowił sakramenty. Wielu z nas korzysta z tych łask i widzi, jak wielkiej zmianie może ulec serce, które pod wpływem łaski poszerza się i gromadzi w sobie coraz to większe pokłady miłości. Wielką pomoc stanowi w tym względzie nabożeństwo Pierwszych Piątków Miesiąca, które Jezus przekazał nam przez św. Małgorzatę Marię Alacoque. Chrystus zapowiedział, że to właśnie za jej pośrednictwem Jego Serce „pragnie rozlać” płomienie i „wzbogacić ludzi swoimi Bożymi skarbami”. Pierwsza z dwunastu obietnic, jakie Jezus przekazał czcicielom swego Serca brzmi: „Dam im wszystkie łaski potrzebne w ich stanie”. Wynagradzanie Bożemu Sercu za grzechy nasze i całego świata nie jest bez znaczenia dla naszego serca. Nabożeństwo to przemienia nasze serca i upodabnia je do Boskiego Serca. Pomaga nam stawać się świętymi w myśl przesłania Jezusa z kazania na Górze, które można wyrazić w tym jednym zdaniu: „Bądźcie świętymi, bo Ja jestem święty, Pan, Bóg wasz!” (Kpł 19,2).

4. *Modlitwa wiernych*

Do Boga, który pomaga nam stawać się świętymi, zanośmy nasze ufne prośby:

- Módlmy się za Kościół Chrystusowy, aby jego członkowie regularnie przystępowali do sakramentów i otwierali się na łaski płynące z Bożego Serca. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za rządzących, aby kierowali się miłością bliźniego i dla swoich narodów stanowili wzór moralności. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za cierpiących z powodu opuszczenia przez bliskich i przyjaciół – aby spotkali ludzi, którzy otworzą przed nimi swoje serca. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za polecanych w tej Mszy św.: za żyjących o wszelkie potrzebne łaski i Boże błogosławieństwo, za zmarłych – o radość życia wiecznego. *Ciebie prosimy...*

- Módlmy się za nas, zgromadzonych na tej Eucharystii, abyśmy pragnęli świętości i przemieniali nasze serca przez codzienne gesty miłości okazywane naszym braciom. *Ciebie prosimy...*

Wszzechmogący Boże, którego Serce jest źródłem życia i świętości, wysłuchaj nasze pokorne modlitwy i umacniaj nas w drodze do Nieba. Przez Chrystusa, Pana naszego.

III. Adoracja wynagradzająca dla dorosłych

Kłęcząc przed Tobą Panie Jezu Chryste, chcemy jeszcze raz wrócić do napomnień z dzisiejszej Ewangelii. Płyną one z Twego Serca, są wyrazem Twej troski o nasze prawe sumienie, o autentyczność naszej wiary. Ty doskonale wiesz Panie Jezu, że tak często w naszym sercu jest przewrotność, w naszym postępowaniu jest dwulicowość. Pragniemy w czasie tej adoracji naszą modlitwą, naszą skruchą, naszym żalem przeprosić i wynagrodzić Twemu Najświętszemu Sercu za wszelki faryzeizm, który zatruwa naszą religijność. Przyjmij Panie Jezu Obecny w Monstrancji nasze uwielbienie, podziękowanie, nasz żal i nasze wynagrodzenie.

Litania do Serca Pana Jezusa

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu Jezusowemu

IV. Msza święta z udziałem dzieci

1. Wstęp do Mszy św.

Dziękujemy Panu Jezusowi, że nas dziś zaprosił na Mszę św. Chcemy przybliżyć się do Jego Serca, które cały czas nas kocha. Czasem ranimy to Serce przez to, że wyrządzamy komuś krzywdę. Dlatego w I piątek miesiąca chcemy za to Pana Boga przeprosić.

2. Kazanie

→ *Ksiądz zaprasza dzieci do stopni ołtarza i rozpoczyna z nimi rozmowę.*

– Witam Was wszystkich w kolejnym, trzecim już w tym roku, I piątku miesiąca. Myślę, że już wszyscy wiemy, że I piątki miesiąca to dla nas wielka okazja na okazywanie miłości Panu Jezusowi, czyli do wynagradzania Mu za popełniane przez ludzi zło. Zatrzymajmy się więc na dzisiejszej Ewangelii, abyśmy mogli zobaczyć do jakiego wynagradzania zachęca nas w tym miesiącu Pan Jezus. W Ewangelii, którą przeczytałam była mowa o pewnym złym postępowaniu. Zapamiętaliście o jakim? (*O zabijaniu i przezywaniu kogoś*).

– Bardzo dobrze! My już znamy te słowa: „Nie zabijaj”. Skąd one pochodzą? (*Z Dekalogu*).

– Przez kogo i gdzie Bóg dał nam X Przykazań? (*Przez Mojżesza na Górze Synaj*).

– Pięknie pamiętacie z lekcji religii, że dostaliśmy X Przykazań za pośrednictwem Mojżesza. Wśród tych 10 zasad, jedna brzmi „Nie zabijaj”. Którą to z kolei? (*5*)

– Skoro Bóg przypomina nam, byśmy się nie zabijali, to pokazuje nam, że życie ma wielką wartość. A niestety takie czyny jak pozbawie-

nie kogoś życia, zdarzały się i zdarzają. A Pan Bóg chce naszego dobra i szczęścia.

Jak się Wam wydaje – co to znaczy, że się nie zabijać, do czego nas to przykazanie wzywa?

→ ***Ksiądz naprowadza dzieci, jeśli nie potrafią udzielić odpowiedzi.***

(Do tego, aby szanować życie i zdrowie swoje i innych, do tego by nie bić innych, nie robić im na złość, by się właściwie ubierać, odżywiać, dbać o ciało i duszę, do tego by nie przezywać, nie mówić źle o innych i o sobie).

– Zobaczcie ile mamy podpowiedzi jeśli chodzi o wynagradzanie Panu Bogu – mamy nie zabijać i nie bić innych, mamy nie mówić źle o innych i jeszcze jedna rzecz jest na końcu dzisiejszego fragmentu.

→ ***Ksiądz naprowadza dzieci na kwestię przebaczenia.***

Jezus wzywa nas do tego, byśmy wybaczali. Co to znaczy?

(Chodzi o to, abyśmy nie wypominali innym ich złych czynów, abyśmy ich nie opowiadali, ale próbowali tym osobom okazywać dobroć).

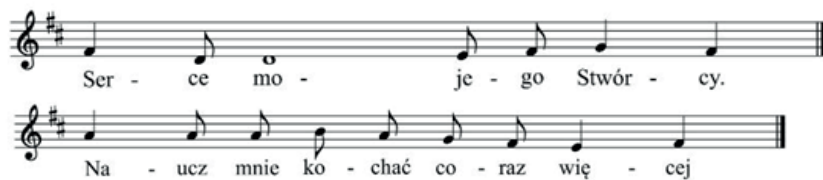
– Pięknie! W takiej postawie pomaga nam wdzięczność – dziękowanie Bogu i innym. Wtedy możemy zobaczyć jak dużo dostajemy, jak jesteśmy obdarowani – życiem, zdrowiem, talentami, bliskimi, przyjaciółmi i wieloma rzeczami.

Pomyślałem, że skoro mamy Wielki Post i możemy tym bardziej starać się okazywać Bogu swą miłość, to możemy wszyscy razem podjąć jakiś sposób, który będziemy wynagradzać Jezusowi.

→ ***Ksiądz wraz z dziećmi podejmują jeden ze sposobów np. każdego dnia dziękują Bogu, rodzicom i rodzeństwu albo rezygnują z mówienia złych rzeczy.***

V. Adoracja wynagradzająca dla dzieci

Panie Jezu, którego Serce kocha każdego z nas, prosimy, uwolnij nasze serca od grzechów i złych przyzwyczajęń.



Serce mojego Stwórcy – *naucz mnie kochać coraz więcej.*

Serce Bożego Syna

Serce dające Ducha Świętego

Serce będące pod sercem Maryi

Serce Dzieciątka Jezus

Serce posłuszne Rodzicom

Serce naszego Brata

Serce wiernego Przyjaciela

Serce najlepszego Przewodnika

Serce cierpliwego Nauczyciela

Serce Dobrego Pasterza

Serce cierpiące i zranione na krzyżu

Serce Zmartwychwstałego Pana

Serce bijące w Eucharystii

Serce przebaczące w spowiedzi świętej

Serce pełne miłości dla nas

Serce pragnące naszej świętości

Serce zawsze przy nas obecne

Serce pocieszające serca smutne

Serce pragnące naszego szczęścia

Pieśń na zakończenie:

„Sercem kocham Jezusa, sercem kocham Jezusa.

Zawsze będę Go kochał. On pierwszy ukochał mnie”.